

Утверждаю
приказ по школе № 1-200
от « 01 » сентября 2023 г.
Директор школы  О. В.Косилова

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Лидер»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнения
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года			
1	Инструктаж по технике безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Классные руководители
3	Проведение гимнастики до занятий,	В течение года	Руководитель ШСК

	подвижных перемен, физкультминуток.		Учителя физической культуры
4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
1. Учебная работа			
1	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, январь, май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
5	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2. Внеклассная работа по физической культуре			
а) организационная работа физкультурным активом			
1	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	Август	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, учителя начальных классов
2	Организация занятий в объединении ДО	В течение года	Зам директора по ВР, Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Составление расписания занятий	Сентябрь	Зам директора по ВР, Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3. Общекультурные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия			
1	Инструктаж по ТБ на начало учебного года. Инструктаж при проведении спортивно-	Сентябрь Январь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

	массовых мероприятий		
2	Русская лапта	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4	Футбол	Октябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
5	Смешанный волейбол	Ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
6	Настольный теннис	Ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
7	Баскетбол	Ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
8	Шахматы	Декабрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
9	Веселые старты	Декабрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
10	День здоровья	Январь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
11	А, ну-ка, парни! 8-11 класс	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
12	Веселые старты	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
13	Лыжные гонки	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
14	Шашки	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
15	Волейбол	Март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
16	Президентские состязания	Март	Учителя физической культуры
17	День Здоровья	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
18	Соревнование ШСК (многоборье)	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
19	Спортивное ориентирование	Апрель	Руководитель ШСК

			Учителя физической культуры
20	Игра «Зарница»	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
21	Президентские состязания	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
22	Президентские игры	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
23	Пешеходный туризм	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4. Работа с родителями, учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников			
А) Работа с родителями			
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
3	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
4	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, Руководитель ШСК
5	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители
6	Родительские собрания	Январь	Руководитель ШСК, классные руководители
Б) участие педагогического коллектива в организации физкультурного воспитания учащихся			
1	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

5. Агитационно-пропагандистская работа

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
----	--	----------------	--

6. Укрепление материально-технической базы

1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	Август	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры, завхоз
2	Оборудование спортивной площадки	Август	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
3	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	Постоянно	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
4	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры